

| | |
|-------------------------------------------------------------|----|
| III. WAS AM IMMUNSYSTEM NAGT – WAS ES ERTÜCHTIGT | 67 |
| 1. Seelische Nöte | 69 |
| Seelenpflege in Verzug | 70 |
| - Materielles | 71 |
| - Moralismus bis zur Denunziation | 71 |
| - Symbolik versus Vernunft | 72 |
| - Erosion | 73 |
| - Sprunghafter Anstieg von Suiziden? | 75 |
| - Zivilcourage Fehlanzeige | 75 |
| Ausgleich und Kräftigung | 76 |
| - Das Konzept der Salutogenese | 76 |
| - Seelennot – Seelennahrung | 77 |
| 2. Nahrungsmittel | 79 |
| Ernährungsindustrie | 79 |
| - Lukrative Dauerangriffe auf das Immunsystem | 80 |
| - Gesundheitsschädigende Mafiasysteme | 81 |
| - Erinnern Sie sich noch? | 81 |
| - Die meisten Nahrungsmittel schwächen das Immunsystem | 83 |
| - Wie die Katze auf den Hund kam | 85 |
| - Weitgehend der Chemisierung ausgeliefert | 85 |
| Aufblühen durch veränderte Esskultur | 87 |
| 3. „Kampf gegen ...“ – ein PR-Hype | 89 |
| - Scholl-Latours Einwurf zur medialen Massenverblödung | 90 |
| 4. Das respiratorische Immunsystem | 91 |
| - Ohne Kommunikation geht nichts | 91 |
| - Beispiel Corona-Virus | 91 |
| - Zytokinsturm | 92 |
| - Regulativ Vitamin D | 93 |
| - Das Wunder von Elgg | 93 |
| - Risiko Alter? | 95 |
| - Versagen der Wächter- und Kommunikationskette | 96 |

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5. Wirkmächtige unspezifische Heilmittel | 99 |
| Krank zu sein ist eine Schande | 100 |
| Funktionsprinzip | 101 |
| Saunabad als Heil- und Gesundheitsbad | 102 |
| - Stellungskrieg 1941/42: | |
| Sauna verhindert Krankheiten und Epidemien | 102 |
| - Russlandheimkehrer begründen den Saunaboom | 103 |
| Die ‚Asiatische‘ Grippe – Saunabaden hoch effizient | 103 |
| Warum „kunstgerechtes“ Saunieren gegen Virusinfekte? | 105 |
| - Wissenschaftlicher Stand der Saunaforschung | 106 |
| - Folgen der Defizitkultivierung | 108 |
| - Was sagt der Deutsche Sauna-Bund zu Corona? | 109 |
| - Verlust um das Wissen das Wesens | 110 |
| Ergebnis | 110 |
| | |
| IV. GESUNDHEITSPOLITIK | 113 |
| | |
| 1. Geisteshaltungen als Grundlage | 113 |
| - Das Messbare | 115 |
| - Das Seelische | 116 |
| - Das Spirituelle | 116 |
| - Innerer Arzt | 116 |
| Die Parabel vom Fluss | 118 |
| - Mechanistisches Weltbild | 119 |
| - Von Weisheit zu Manipulation | 120 |
| - Wissen macht dumm | 122 |
| | |
| 2. Aufbrechen des mechanistischen Weltbildes | 123 |
| Perspektive verändern | 123 |
| Ringen um Verstehen | 124 |
| - Wer nicht hören will, muss fühlen | 126 |
| | |
| 3. Gesundheitspolitische Weichenstellungen | 127 |
| Zäsur durch den II. Weltkrieg | 128 |
| - Eigeninteressenbesorgte Pharmaindustrie: Betreutes Denken für Entscheider in Politik, Medien und Wirtschaft | 129 |

| | |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| 7. Leibhaftige Corona-Krise | 163 |
| - Retter in der Krise | 163 |
| Überfrachtung der Virologie durch Politik und Gesellschaft | 165 |
| Schwächung der individuellen Immunfunktion | |
| durch staatliches Handeln | 167 |
| - Sonderweg Schwedens | 168 |
| - Deutsche Wirtschaftsweise sprechen von Zynismus | 169 |
| - Fehlende Betrachtungsschärfe und Schluderei verunsichert | 171 |
| Mauerblümchen Disposition | 171 |
| - Medikalisierung des Lebens zukünftig größte | |
| Finanzbelastung privater Haushalte | 173 |
| - Blaupause Flexner-Report | 174 |
| - Medikalisierungsoffensive des Gesundheitsministeriums | 175 |
| | |
| V. ÄNDERUNG DER WERTEHALTUNG | |
| IM GESUNDHEITSWESEN ? | 177 |
| | |
| 1. Absehbares Desaster politisch kalkuliert | 177 |
| Aufkündigung von Grund- und Menschenrechten | 178 |
| - The Great Reset | 180 |
| - Umbrüche nach kommunikationstechnischen | |
| Innovationssprüngen | 183 |
| - Unerbittliche Zuboff'sche Gesetze | 184 |
| - Genozid durch Glasperlen | 185 |
| - Gastrecht verwirkt – holt die Erde zum Befreiungsschlag aus? | 187 |
| Unsachlichkeit der Sachkompetenz | 188 |
| - Politische Fehlentscheidungen unausweichlich | 188 |
| - Vorprogrammiertes Desaster | 189 |
| | |
| 2. Politische Entwicklung | 191 |
| - Der Gordische Knoten | 192 |
| Eigen- versus Fremdverantwortung | 192 |

